

# WIDOK ZE SKARPIY

Czytaj nas też: [www.smnaskarpie.pl](http://www.smnaskarpie.pl)

MIESIĘCZNIK BEZPŁATNY Mieszkańców SM „Na Skarpie”

| GRUDZIEŃ | 2015

W NUMERZE!

Aktualności z osiedla s.7



**Rozstrzygnięcie  
konkursu plastycznego**  
strona 2



**Nasze wspólne sprawy**  
strona 3-4



# Spotkania Konsultacyjne

Wywiad z Panem Prezesem Zarządu SM „Na Skarpie” Wojciechem Piechotą na temat listopadowych spotkań konsultacyjnych z mieszkańcami.

**Panie Prezesie, w jakim celu przeprowadzane są w Spółdzielni konsultacje z mieszkańcami i czy są one obowiązkowe?**

Spotkania konsultacyjne z mieszkańcami zorganizowaliśmy po raz drugi. Nie wynika to z obowiązku ustawowego, jednak uważam że jest to dobra forma kontaktu z naszymi mieszkańcami. Spotkania odbywały się w dniach od 9 do 18 listopada bieżącego roku, z podziałem na poszczególne nieruchomości. Celem konsultacji było spotkanie z mieszkańcami i przedstawienie im informacji o działalności spółdzielni, jak również wysłuchanie ich problemów, wniosków i propozycji. Ponieważ często zgłaszane do Spółdzielni sprawy dotyczą zakresu działania Gminy Miasta Torunia, czy są w kompetencji Straży Miejskiej lub Policji, dlatego też zaprosiliśmy do udziału w spotkaniach przedstawicieli Policji, Straży Miejskiej jak również Radnych Miasta Torunia wybranych z naszego osiedla.

**Co było tematem tegorocznych spotkań konsultacyjnych?**

Podczas spotkań zaprezentowane zostały mieszkańcom informacje w dwóch blokach tematycznych. W pierwszym z nich przedstawiliśmy ogólne informacje dotyczące Spółdzielni oraz sprawozdanie Zarządu z wykonania wydatków za 9 miesięcy bieżącego roku. Poinformowaliśmy mieszkańców o zadaniach dofinansowanych ze źródeł zewnętrznych, których wartość w latach 2014-2015 wyniosła ponad 11 mln zł, a największy udział stanowią środki pochodzące z budżetu Miasta Torunia. Zachęciliśmy mieszkańców do składania propozycji projektów w ramach budżetu partycypacyjnego oraz do głosowania na projekty szczególnie ważne dla mieszkańców naszego osiedla zgło-



Spotkania konsultacyjne cieszyły się w tym roku większym zainteresowaniem mieszkańców niż w roku poprzednim

szone do sfinansowania przez Gminę Miasta Toruń. Jest to o tyle znaczące, że możemy mieć wpływ na rozwój naszego osiedla bez angażowania środków finansowych pochodzących ze Spółdzielni. W drugim bloku tematycznym przedstawiono szczegółowe informacje dotyczące poszczególnych nieruchomości, w tym, między innymi, wykonanie stawki eksploatacyjnej oraz zakres prac zrealizowanych przez okres 9 miesięcy bieżącego roku.

Po zakończonej prezentacji mieszkańcy nieruchomości zadawali pytania oraz zgłaszali swoje propozycje zadań do planu na rok 2016.

**Jakie były najważniejsze postulaty zgłaszane przez mieszkańców?**

W przeważającej mierze dotyczyły one budowy dodatkowych miejsc

parkingowych na osiedlu. Jest to problem, z którym Spółdzielnia boryka się od wielu lat. Obecnie na osiedlu dostępnych jest ponad 7 tys. miejsc parkingowych, ale jak się okazało jest ich jeszcze stanowczo za mało. Zarząd Spółdzielni od dłuższego czasu współpracuje z Miejskim Zarządem Dróg, czego efektem są nowe parkingi na terenach należących do miasta. Łącznie z parkingami wybudowanymi przez Spółdzielnię powstało w bieżącym roku na naszym osiedlu 290 nowych miejsc parkingowych. Uczestnicy spotkań wnioskowali również o naprawę asfaltowych nawierzchni ulic, modernizację istniejących i budowę nowych chodników. Realizacja tych zadań będzie możliwa po ocenie ich stanu technicznego zależąca będzie to także od możliwości finansowych Spółdzielni.

Ponadto mieszkańcy poruszali tematy związane m.in. z bezpieczeństwem, uciążliwymi sąsiadami i problemami dnia codziennego.

Korzystając z okazji chciałbym przypomnieć mieszkańcom, że wszystkie sprawy można zgłaszać w Spółdzielni w godzinach urzędowania, lub podczas dyżurów, natomiast ze mną, jak i z pozostałymi członkami Zarządu, jest również możliwość bezpośredniego spotkania w każdy czwartek. Z tej formy korzysta wiele osób, ponieważ są sprawy, których realizacja jest możliwa do załatwienia „od ręki”, nie jest konieczne czekanie na kolejne spotkania konsultacyjne.

**Czy mieszkańcy są zainteresowani tego typu spotkaniami?**

Cieszę się, że w porównaniu z rokiem poprzednim, zainteresowa-

nie mieszkańców było w tym roku większe. Mam nadzieję, że z roku na rok będzie przybywało mieszkańców na spotkaniach konsultacyjnych.

**Panie Prezesie, proszę o krótkie podsumowanie.**

Podsumowując informuję, że wszystkie wnioski, przedstawione przez mieszkańców osiedla zostaną dokładnie przeanalizowane przez Zarząd Spółdzielni. Sprawy dotyczące kompetencji innych instytucji zostaną im przekazane.

Zależy nam, aby mieszkańcy byli zadowoleni z życia na naszym osiedlu, czuli się bezpieczni, a w przypadkach wystąpienia jakichkolwiek problemów mogli liczyć na naszą pomoc.

Jeszcze raz bardzo dziękuję wszystkim mieszkańcom, którzy poświęcili swój wolny czas i uczestniczyli w spotkaniach. ©

## INFORMACJA

**W Wigilię Bożego Narodzenia Spółdzielnia będzie nieczynna.**

Informujemy, że dnia 24 grudnia 2015 roku punkty kasowe oraz biura Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Skarpie” będą nieczynne. Z uwagi na fakt, że dzień 26 grudnia jest dniem wolnym od pracy i przypada w sobotę należy go wykorzystać w innym terminie. Terminem tym jest dla naszej Spółdzielni właśnie 24 grudnia.

**POGOTOWIE TECHNICZNE**  
działać będzie jak w dni świąteczne, całą dobę.  
TEL.: 506 618 593



# Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego

W dniu 5 listopada 2015 roku w klubie „Zodiak” miało miejsce rozstrzygnięcie konkursu pt. „Mój ekologiczny świat - moja Skarpa”. Na konkurs wpłynęło bardzo wiele prac, a ich poziom był niezwykle wysoki.

## Laureaci konkursu:

### Kategoria wiekowa 4-6 lat:

I miejsce: Igor Kamiński  
II miejsce: Laura Wąż  
III miejsce: Basia Karolczyk

### Kategoria wiekowa 7-8 lat:

I miejsce i wyróżnienie: Tola Gaskowska  
II miejsce: Pola Zielke  
III miejsce: Julia Kowalska

### Kategoria wiekowa 9-12 lat:

I miejsce: Dorian Pirzgalski  
II miejsce: Małgorzata Smyczyńska  
III miejsce: Natan Nadratowski

## Wyróżnienia:

Natalia Nadratowska – 6 lat  
Maja Dogiel – 6 lat

Konkurs plastyczny „Mój ekologiczny świat – moja Skarpa” został zrealizowany przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Na Skarpie” przy dofinansowaniu Prezydenta Miasta Torunia oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu.©©

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu



PREZYDENT  
MIASTA  
TORUNIA



Fot. Materiały SM „Na Skarpie”



Fot. Materiały SM „Na Skarpie”



Fot. Materiały SM „Na Skarpie”



Fot. Materiały SM „Na Skarpie”

## Konkurs „Osiedle w Kwiatkach 2015” rozstrzygnięty

Dnia 29 października w klubie „Zodiak” odbyło się uroczyste podsumowanie tegorocznej edycji „Osiedle w kwiatkach 2015”. Przypomnijmy, że jest to konkurs na najpiękniejszy ogródek przydomowy (tzw. „oczko”) i najbardziej ukwiecony balkon. Udział w konkursie wzięli mieszkańcy naszego osiedla, którzy dbają o zielen i nad wyraz cenią sobie walory estetyczne i dekoracyjne naszego osiedla. Laureatami tegorocznego konkursu zostali:

1. Dykier Marek
2. Gawarkiewicz Zofia
3. Krawczyk Lidia

4. Morawiak Marian; 5. Gradowska Anna;
6. Wróblewska Regina; 7. Jarocka Krystyna;
8. Ciechowska Janina; 9. Krajewska Elżbieta;
10. Łysiak Jerzy; 11. Kowalska Kazimiera;
12. Tylus Mariola; 13. Kłosowski Maciej;
14. Łakoma Barbara; 15. Tercjak Maria;
16. Potwardowska-Lisińska Bogumiła;
17. Rybacka Halina; 18. Błaszkiwicz Janina;
19. Żółtowski Stanisław; 20. Lewandowska Anna;

Zwycięzcy otrzymali dyplomy okolicznościowe oraz talony ogrodnicze.

Konkurs został zrealizowany przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Na Skarpie” przy dofinansowaniu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu.©©



Fot. Materiały SM „Na Skarpie”



Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu

**HALKA**

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Na Skarpie”

**„Halka”**

Stanisława Moniuszki

Wyjazd do Opery Nova w Bydgoszczy.

*„Nie ma sprawiedliwości na świecie. Siły wykorzystują słabych, sprytniejsi głębszych, bogatsi biedniejszych. Tak było, jest i będzie, że dostajemy to, na co się godzimy. Ale... Halka jest wyjątkiem od reguły. Zawzięta góralka śiega po marzenia i przekracza granice. Walczy o to, co dla niej największe i najwspanialsze: o Miłość, wielką, pełną, uskrzydlającą i destruktoryjną siłę. Gotowa zmierzyć świat z bezsilnością, że nie może osiągnąć tego, czego pragnie. I w tym tragicznym momencie upadku, Halka dotknięta zostaje boską ręką, która wznosi dziewczynę na najwyższy poziom szlachetności, samorezygnacji w imię najczystszej miłości. Halka otwiera tym samym drzwi do lepszego świata. Więc jednak jest sprawiedliwość, nie w ludzkim, ale w boskim wymiarze.”*

**10 grudnia 2015 r. (czwartek)**

Zbiórka o godz. 17.00 – parking przy kościele p.w. św. Maksymiliana Marii Kolbe, ul. Kard. St. Wyszyńskiego 7

Bilety w cenie 50 zł można nabyć od 1 grudnia br. w klubie „Zodiak”, ul. Kard. St. Wyszyńskiego 6, tel. 56 6486855.

**Ilość miejsc ograniczona !!!**

[www.smnaskarpie.pl](http://www.smnaskarpie.pl)  
(odbiórka: 1407010000000000)

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Na Skarpie”

*Czekając wspólnie na pierwszą gwiazdkę...*

**WIECZÓR KOŁĘD**

dla osób w wieku 60+ z osiedla „Na Skarpie”

**19 grudnia 2015r. godz. 16.00**

Zaproszenia można odbierać w klubie „Zodiak”, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 6, tel. 56 6486855 (od 7 grudnia br. w godz. 8.00-20.00).

**Do odbioru zaproszenia upoważnia domów osobisty.**

**Ilość miejsc ograniczona.**

[www.smnaskarpie.pl](http://www.smnaskarpie.pl)  
(odbiórka: 1407010000000000)



# Nasze **Wspólne** Sprawy

STANOWISKO RADY KRAJOWEJ ZWIĄZKU ZADOWOWEGO „BUDOWLANI”

## Ramy polityki mieszkaniowej i budowlanej państwa

Związek Zawodowy „Budowlani” uważa, że z punktu widzenia kształtowania racjonalnych założeń polityki budowlanej, mieszkaniowej i planowania przestrzennego w Polsce, minione lata były czasem straconym. Kolejne rządy w tym okresie, podejmując różne, często sprzeczne ze sobą działania w tej sferze, konsekwentnie pomijały istotę problemu i unikały sformułowania spójnego i realistycznego programu rozwoju budownictwa mieszkaniowego i założeń polityki budowlanej państwa.

Lata te to czas ogromnych i destrukcyjnych dla polskich firm wahań koniunkturalnych w sektorze budowlanym, wycofanych i niewystarczających działań na rzecz rozwiązania kryzysu budownictwa mieszkaniowego i pogłębiania się „luki remontowej”. To także okres nieudanych eksperymentów w zarządzaniu budownictwem, ożywionej, ale chaotycznej i nieskoordynowanej działalności legislacyjnej i generalnie niewielkiego zainteresowania rządów rozwiązaniem strukturalnych problemów tego sektora. Pracownicy budownictwa zapamiętują te lata głównie jako czas pogłębiającej się niestabilności na rynku pracy, odchodzenia od umów o pracę, wypowiedziania układów zbiorowych pracy, ograniczania uprawnień socjalnych i wymuszonej emigracji zarobkowej. Spółdzielczość mieszkaniowa zapamięta te lata jako czas bezsensownej walki ze strukturami spółdzielczymi i samą ideą spółdzielczości. Chcemy,



Fot. Materiały SM „Na Skarpie”

aby ten okres w polskim budownictwie i mieszkalnictwie wreszcie się skończył.

### Czas na kompetencje

Chcemy, by państwo zaczęło znów prowadzić politykę budowlaną i mieszkaniową. By polityką tą zajęli się ludzie widzący ją w kategoriach strategicznych, a nie w perspektywie jednej, krótkiej kadencji parlamentarnej. Chcemy, aby dostrzegano wymiar gospodarczy tej polityki, ale też jej wymiar społeczny. Chcemy, aby wreszcie rząd zaczął dostrzegać związek pomiędzy tworzeniem najtańszych

w gospodarce miejsc pracy w budownictwie, a sytuacją na polskim rynku pracy. Chcemy, aby zajęto się wreszcie kwestią edukacji zawodowej w naszej branży i wciąż rosnącym deficytem wykwalifikowanych specjalistów w budownictwie. Chcemy wreszcie, by polskim budownictwem zajęli się po pierwsze - ludzie kompetentni, po drugie - wyposażeni w instrumenty realnego oddziaływania na politykę rządu.

### Uporządkować rynek

Warunkiem dla stabilizacji i rozwoju sektora budowlanego

w Polsce jest uporządkowanie rynku budowlanego. Podstawowymi mechanizmami, zapewniającymi stabilność działalności i rozwój w tym obszarze, są kompleksowe rozwiązania w zakresie prawa budowlanego, planowania przestrzennego i - co szczególnie istotne - prawa i praktyki zamówień publicznych. Dobre rozwiązania w sferze zamówień publicznych, oparte na wdrożeniu dyrektywy UE z uwzględnieniem tzw. klauzul socjalnych, wpłyną na ucywilizowanie całego obszaru zamówień, eliminację patologii i zapewnią uczciwą konkurencję

na rynku. Działania podjęte w ramach polityki mieszkaniowej państwa muszą mieć charakter wielokierunkowy. Potrzebny jest realny plan systematycznego wychodzenia ze strukturalnego kryzysu budownictwa mieszkaniowego, spowodowanego wciąż niskim poziomem dochodów społeczeństwa i brakiem sensownych instrumentów wspierania rozwoju tego sektora przez państwo. Konieczne jednocześnie jest pilne podjęcie działań praktycznych - w obliczu rosnącej sfery wykluczenia społecznego, zagrożeń demograficznych i zróżnicowania potrzeb róż-

nych grup społecznych czy wobec dramatycznie rosnącej „luki remontowej”, zagrażającej istniejącej substancji mieszkaniowej.

### Bez skrajnego fiskalizmu

Związek Zawodowy „Budowlani” uważa, że założenia polityki mieszkaniowej państwa muszą koncentrować się szczególnie na kilku najważniejszych sferach. Pierwszą z nich jest budownictwo socjalne dla osób w najtrudniejszej sytuacji bytowej.





Fot. Materiały SM „Na Skarpie”

► **dokończenie ze str 3**

Brak aktywnej polityki państwa w tej sferze oznacza dalsze pogłębianie problemów będących efektem wykluczenia społecznego. Drugą z newralgicznych sfer polityki mieszkaniowej jest budownictwo na wynajem dla osób o stosunkowo niewielkich dochodach i budownictwo umożliwiające większą mobilność siły roboczej na rynku krajowym. Państwo powinno wprowadzić nowe

instrumenty zwiększające atrakcyjność tej formy, zarówno dla potencjalnych inwestorów, jak i najemców. To jest obszar, w którym można efektywnie wykorzystać potencjał i możliwości działania spółdzielczości mieszkaniowej.

Dotychczasowe rozwiązania są niewystarczające. Związek Zawodowy „Budowlani” uważa, że nie należy odrzucać z powodów doktrynalnych - tak jak stało się to w minionych latach - możliwości udzielania różnych

ulg budowlanych i mieszkaniowych dla szerszej grupy odbiorców. Doświadczenie wskazuje na fakt, że wiele ulg ma wyraźny charakter stymulujący wzrost gospodarczy, pozytywny wpływ na tworzenie nowych miejsc pracy i ograniczenie szarej strefy gospodarczej w budownictwie. Nowe instrumenty stymulujące muszą pojawić się szczególnie w sferze remontów istniejącej substancji mieszkaniowej - zarówno publicznej, jak i prywatnej.

”

**Chcemy, by państwo zaczęło znów prowadzić politykę budowlaną i mieszkaniową. By polityką tą zajęli się ludzie widzący ją w kategoriach strategicznych, a nie w perspektywie jednej, krótkiej kadencji parlamentarnej.**

Związek Zawodowy „Budowlani” uważa, że po to, by udało się prowadzić sensowną politykę mieszkaniową państwa konieczne jest odejście od skrajnego fiskalizmu na rzecz uznania priorytetów społecznych. Związek Zawodowy „Budowlani”, biorąc pod uwagę negatywne doświadczenia minionych lat, uważa, że w celu właściwej koordynacji polityki mieszkaniowej i budowlanej państwa niezbędne jest reaktywowanie samodzielnego resortu budownictwa. Historia wielu

lat niekompetencji, pustych obietnic, braku pomysłów, barier administracyjnych i odsuwania spraw polityki budowlanej i mieszkaniowej daleko od centrum zainteresowania rządu i tworzących go ugrupowań nauczyła nas, że tylko zapewnienie stałej reprezentacji potrzeb tego sektora w składzie rady ministrów daje szansę na konsekwentną realizację polityki w tej sferze. ©©

Warszawa, 3 września 2015 r.

(Śródtytuły pochodzą od redakcji)



Fot. Materiały SM „Na Skarpie”



Fot. Materiały SM „Na Skarpie”





ten teatr lubię!

TEATR IM. WILAMA HORZYCY W TORUNIU  
**GRUDZIEŃ 2015**



István Tasnádi  
**Cyber Cyrano**

Reżyseria: Ula Kijak

PRAWDZIWE EMOCJE W WIRTUALNYM ŚWIECIE

1.12. (wtorek), godz. 11:00, 13:00

2.12. (środa), godz. 19:00

3.12. (czwartek), godz. 19:00



Astrid Lindgren  
**Pippi Pończoszanka**

Reżyseria: Adam Biernacki

MAGICZNE PRZEDSTAWIENIE DLA DZIECI I NIE TYLKO

2.12. (środa), godz. 11:00

3.12. (czwartek), godz. 11:00

4.12. (piątek), godz. 11:00

6.12. (niedziela), godz. 15:00



Annibale Ruccello  
**Pięć róż dla Jennifer**

Reżyseria: Maria Spiss

O POSZUKIWANIU WŁASNEJ TOŻSAMOŚCI NA WESOŁO

5.12. (sobota), godz. 19:00 (TiR)

(TiR) - Rodzicom, którzy kupią bilet na oznaczony spektakl, zapewniamy bezpłatną opiekę nad dzieckiem podczas przedstawienia.



Jerzy Andrzejewski  
**Bramy raju**

Reżyseria: Krzysztof Rękowski

PIĘĆ RÓŻNYCH OBRAZÓW MIŁOŚCI

6.12. (niedziela), godz. 19:00

8.12. (wtorek), godz. 18:00

9.12. (środa), godz. 18:00

10.12. (czwartek), godz. 11:00



Marcin Wierchowski  
**Kansas**

Reżyseria: Marcin Wierchowski

MIASTECZKO DZIWNIE ZNAJOME

10.12. (czwartek), godz. 18:00

11.12. (piątek), godz. 18:00

12.12. (sobota), godz. 18:00



**Między nami**

Piosenki Jacka Kaczmarskiego i Marcina Świetlickiego

Reżyseria: Grzegorz Wiśniewski

NASTROJOWE SPOTKANIE DWÓCH BARDÓW

13.12. (niedziela), godz. 19:00

15.12. (wtorek), godz. 19:00



Yasmina Reza  
**Bóg mordy**

Reżyseria: Bożena Suchocka

GORZKA KOMEDIA MAŁŻEŃSKA

15.12. (wtorek), godz. 19:00

16.12. (środa), godz. 19:00

17.12. (czwartek), godz. 19:00



**Koncert życzeń**

Opieka artystyczna: Iwona Kempa, Jacek Bończyk

KRÓTKA HISTORIA POLSKIEJ MUZYKI ROZRYWKOWEJ

18.12. (piątek), godz. 18:00

19.12. (sobota), godz. 18:00

20.12. (niedziela), godz. 18:00



Michał Chłodziński, Łukasz Czuj  
**Noc w Kosmosie**

Reżyseria: Łukasz Czuj

MUZYCZNA PODRÓŻ W CZASY PRL-U

30.12. (środa), godz. 19:00

spektakl z niespodzianką

31.12. (czwartek), godz. 20:00

spektakl sylwestrowy





## Kujawsko-Pomorski Impresaryjny Teatr Muzyczny w Toruniu



### GRUDZIEŃ 2015

6 Nd.	12:00	Gra warta piernika, czyli Maurycy i kolędnicy - spektakl wyjazdowy (CKBB we Włocławku)	14 Pn.	10:00	Gra warta piernika, czyli Maurycy i kolędnicy - familijna opowieść muzyczna
8 Wt.	10:00	Gra warta piernika, czyli Maurycy i kolędnicy - familijna opowieść muzyczna	15 Wt.	10:00	Gra warta piernika, czyli Maurycy i kolędnicy - familijna opowieść muzyczna
10 Cz.	10:00	Gra warta piernika, czyli Maurycy i kolędnicy - familijna opowieść muzyczna	16 Śr.	12:00	Gra warta piernika, czyli Maurycy i kolędnicy - familijna opowieść muzyczna
11 Pt.	10:00	Gra warta piernika, czyli Maurycy i kolędnicy - familijna opowieść muzyczna	18 Pt.	12:00	Gra warta piernika, czyli Maurycy i kolędnicy - familijna opowieść muzyczna
12 Sb.	11:00	Rosnę - bajka muzyczna dla najmłodszych	19 Sb.	16:00	Gra warta piernika, czyli Maurycy i kolędnicy - familijna opowieść muzyczna
12 Sb.	19:00	Piotr Machalica - Piaskownica - koncert	20 Nd.	16:00	Gra warta piernika, czyli Maurycy i kolędnicy - familijna opowieść muzyczna
13 Nd.	11:00	Rosnę - bajka muzyczna dla najmłodszych	27 Nd.	16:00	Gra warta piernika, czyli Maurycy i kolędnicy - familijna opowieść muzyczna
13 Nd.	11:00	Gra warta piernika, czyli Maurycy i kolędnicy - familijna opowieść muzyczna	31 Cz.	21:00	SopranoForte - od klasyki do Broadwayu - koncert sylwestrowy

[www.teatrmuzyczny.torun.pl](http://www.teatrmuzyczny.torun.pl)

[bow@teatrmuzyczny.torun.pl](mailto:bow@teatrmuzyczny.torun.pl)

tel. 512 982 813

## NATURHOUSE – DUŻO WIĘCEJ NIŻ ODCHUDZANIE! - cz.6



dr Agnieszka Ludwiczak dietetyk,  
Centrum Dietetyczne Naturhouse w Toruniu,  
ul. Szosa Lubicka 166 a.

Już tylko 60 dni pozostało do zabawy sylwestrowej! Tego dnia świętuj nie tylko Nowy Rok, ale i piękną, szczupłą sylwetkę.

Noworoczne postanowienia w stylu: w tym roku zadbam o siebie, wrócę do wymarzonej wagi, poczuje się lepiej w swojej skórze, zacznę ćwiczyć, w końcu schudnę i zadbam o swoje odżywianie, nie jednemu z nas towarzyszyły na początku Nowego Roku. Jeśli jesteś jedną z tych osób nie czekaj do Nowego Roku, zmień to tu i teraz, zacznij już dziś.

### Nie odwlekaj zmian na później

Nie odkładaj zmian na lepsze na później, czas i tak upłynie, a marzenia o pięknej zdrowej sylwetce zostaną wciąż w sferze marzeń. Jeśli już teraz zaczniesz zdrowo i racjonalnie odżywiać swój organizm to nie dosyć, że kreacja sylwestrowa będzie leżeć idealnie to jako osoba szczuplejsza, pełna wigoru i pozytywnej energii zaczniesz Nowy Rok z dobrymi zmianami, które będziesz podtrzymywać w kolejnych miesiącach. WHO (Światowa Organizacja Zdrowia) przyjmuje tempo chudnięcia na tydzień w zakresie 0,3-1 kg za zdrowe dla organizmu. Tak, tak oznacza to, że jeśli

odwiedzisz Nas już dzisiaj realnym staje się zrzucenie 10 kg do zabawy Sylwestrowej. Dietetycy Naturhouse służąc fachową i profesjonalną opieką dietetyczną będą kontrolować Twoje postępy w utracie zbędnych kilogramów. Podtrzymają Twoją motywację poprzez cotygodniowe kilkunastominutowe wizyty kontrolne, na których otrzymasz zdrowe i proste przepisy na potrawy, które wspomogą proces odchudzania i sprawią, że dieta nie będzie nudna ani monotonna.

### Codziennie zabieganie = brak czasu na gotowanie

Nie ma co się oszukiwać, w natłoku codziennych obowiązków trudno jest znaleźć czas na wysiadanie w kuchni i pichcenie dietetycznych potraw. Mamy i na to rozwiązanie. Schemat jadłospisu, który ułożymy dla Ciebie będzie wspierał Twoje dążenie do celu. Eksperti w redukcji żywieniowej wytłumaczą jak komponować posiłki i tworzyć dania, które zaskoczą cię prostotą

i szybkością przygotowania. Samodzielnie komponujesz posiłki bazując na liście produktów dozwolonych. Brzmi nieźle? Przekonaj się zatem, że dieta nie musi być bezbarwna i nieciekawa.

### "Działanie jest podstawowym kluczem do każdego sukcesu" Pablo Picasso

Niech to motto sprawi, że umówisz się z Nami na konsultację, na której dietetyk przeprowadzi analizę składu ciała, zdiagnozuje problem i znajdzie sposób rozwiązania. Zapraszamy właśnie Ciebie!



## SKIEROWANIE

na bezpłatne badanie do dietetyka

### Badanie obejmuje:

+ pomiar tkanki tłuszczowej i zatrzymanych płynów w organizmie,

+ postawienie diagnozy,

+ dobranie odpowiedniej metody leczenia.



**UWAGA  
NADWAGA!**

**NATUR HOUSE**  
ul. Szosa Lubicka 166a  
TORUŃ  
533 107 503

Kupon ważny do 31.12.2015 r.



## AKTUALNOŚCI Z OSIEDLA

## Czas remontów

Jesień na naszym osiedlu to czas intensywnych przygotowań do zimy oraz wielu remontów.

Obecnie realizowane są prace remontowe związane z malowaniem kilku klatek schodowych, wykonaniem posadzek z płytek w wiatrolapach wraz z malowaniem wiatrolapów, a także montaż przeponowych naczyń wzbiorczych w 12 węzłach ciepłych. Operacja ta ma na celu hermetyzację instalacji C.O., a co za tym idzie zmniejszenie kosztów jej eksploatacji. Również na kilku chodnikach kładzione są nowe nawierzchnie z kolorowej kostki betonowej. Prowadzona jest również wymiana dwóch wind na nowe w budynkach przy ulicach Kusocińskiego 10 oraz Konstytucji 3 Maja 27A, natomiast w budynku przy Szosie Lubickiej 174A funkcjonuje już całkowicie nowa winda. Warto nadmienić, że w ostatnim czasie doszło do poważnych dewastacji 3 wind w budynku przy ulicy Śląskiego 6. Wszystkie kabiny zostały przywrócone do pierwotnego stanu, jednak koszty napraw wyniosły 6500 zł. Po raz kolejny apelujemy do wszystkich mieszkańców naszego osiedla o czujność i niezwłoczną reakcję w przypadku zaobserwowania niszczenia elementów infrastruktury osiedlowej.©©



Drewniane poręcze oraz nowa kolorystyka to już standard przy modernizacji klatek schodowych - Szosa Lubicka 150



Kabina windy po dewastacji (z lewej) oraz wyremontowana (z prawej) - ul. Śląskiego 6



Nowe kamery monitoringu na boisku przy ul. Konstytucji 3 Maja 6



Nowy chodnik przy ulicy Konstytucji 3 Maja 6



Końcowe prace na boisku przy ulicy Szosa Lubicka 154



Jesienne porządki



Nowa winda przy ulicy Szosa Lubicka 174A



Uruchomiona nitka Konstytucji 3 Maja z miejscami parkingowymi o długości 7 metrów

Fot. Materiały SM „Na Skarpie” (8)



Spółdzielnia Mieszkaniowa „Na Skarpie”

Andrzejkki dla dzieci w wieku przedszkolnym.

**Szkoła Magii i Czarodziejstwa  
zaprasza na spotkanie z Harrym Potterem**

Konkursy, wróżby oraz melodyjne piosenki zapewnią dobrą zabawę.

**30 listopada 2015r. godz. 12.15 – 14.15**

**Bądźcie z nami koniecznie.**

Klub „Zodiak”, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 6,  
tel. 56 6486855



Wstęp wolny



Spółdzielnia Mieszkaniowa „Na Skarpie”  
Klub „Zodiak”

**„Wieczór Andrzejkowy”**

Zapraszamy osoby w wieku 60+

**27 listopada 2015r. w godz. 16.00 – 20.00.**

Zapewniamy: muzykę na żywo, słodki poczęstunek,  
dobrą zabawę.



Bilety w cenie 10 zł można nabyć od 16 listopada br.  
w klubie „Zodiak”, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 6,  
tel. 56 6486855.

Do odbioru zaproszenia upoważnia dowód osobisty.

Ilość miejsc ograniczona.



REKLAMA

**KOZACKIE  
PIEROGI**  
zasmakuj w ukraińskiej tradycji

PRZYJMUJEMY ZAMÓWIENIA NA ŚWIĘTA - tel. 888 302 350

ul. Ligi Polskiej 12E  
zapraszamy



# Wybrane oferty mieszkań i lokali

Spółdzielczego Biura Obrotu Nieruchomościami „Na Skarpie” w Toruniu, tel. (56) 650-88-01 ul. Kard. St. Wyszyńskiego 6 (Licencja nr 361)

## SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

### M-5

M-5, 72,8 m<sup>2</sup>, 199 tys. zł, Prejsa, 4 piętro, blok 17/15  
 M-5, 72,30 m<sup>2</sup>, 289 tys. zł, Stamma, 3 piętro, blok (3 pokoje) 68/15  
 M-5, 72,8 m<sup>2</sup>, 295 tys. zł, Stawisińskiego, 1 piętro, blok 82/15  
 M-5, 90,6 m<sup>2</sup>, 290 tys. zł, Mickiewicza, parter, kamienica 103/15  
 M-5, 72,80 m<sup>2</sup>, 235 tys. zł, Wyszyńskiego, parter, blok 14/15B  
 M-5, 72,80 m<sup>2</sup>, 260 tys. zł, Śląskiego, 2 piętro, blok (zamiana na M-3) 179/15  
 M-5, 72,62 m<sup>2</sup>, 270 tys. zł, Kosynierów Kościuszkowskich, 1 piętro, blok 187/15  
 M-5, 78,70 m<sup>2</sup>, 410 tys. zł, Olimpijska, parter, blok, cegła 192/15

### M-4

M-4, 60,8 m<sup>2</sup>, 185 tys. zł, Prejsa, 4 piętro, blok 81/15  
 M-4, 60,8 m<sup>2</sup>, 220 tys. zł, Stawisińskiego, parter, blok 90/15  
 M-4, 63,5 m<sup>2</sup>, 230 tys. zł, Konstytucji 3 Maja, 4 piętro, blok (zamiana na M-3) 85/15  
 M-4, 59,16 m<sup>2</sup>, 215 tys. zł, Kosynierów Kościuszkowskich, parter, blok 98/15  
 M-4, 64,90 m<sup>2</sup>, 215 tys. zł, Konstytucji 3 Maja, 10 piętro 122/15  
 M-4, 63,45 m<sup>2</sup>, 195 tys. zł, Raszei, parter, wieżowiec 126/15  
 M-4, 68,8 m<sup>2</sup>, 195 tys. zł, Szosa Lubicka, 2 piętro, wieżowiec (zamiana na M-2) 128/15  
 M-4, 60,8 m<sup>2</sup>, 200 tys. zł, Mossakowskiego, 8 piętro 129/15

M-4, 65,5 m<sup>2</sup>, 75 tys. zł, Książki, 2 piętro, blok (zamiana na Toruń) 131/15  
 M-4, 62,9 m<sup>2</sup>, 259 tys. zł, Bolta, 2 piętro, blok 137/15  
 M-4, 61,50 m<sup>2</sup>, 249 tys. zł, Stamma, 3 piętro, blok 142/15  
 M-4, 60,11 m<sup>2</sup>, 145 tys. zł, Lubicz Górny, Paderewskiego, 2 piętro 154/15  
 M-4, 60,78 m<sup>2</sup>, 192 tys. zł, Stawisińskiego, 3 piętro, blok 165/15  
 M-4, 56,72 m<sup>2</sup>, 190 tys. zł, Kolankowskiego, 11 piętro (zamiana na M-3) 172/15  
 M-4, 60,8 m<sup>2</sup>, 200 tys. zł, Prejsa, 4 piętro, blok 175/15  
 M-4, 60,84 m<sup>2</sup>, 212 tys. zł, Kolankowskiego, 9 piętro 191/15  
 M-4, 63,5 m<sup>2</sup>, 250 tys. zł, Konstytucji 3 Maja, 1 piętro, blok 195/15

### M-3

M-3, 48,60m<sup>2</sup>, 175 tys. zł, Szosa Lubicka, 9 piętro (zamiana na M-2) 40/13  
 M-3, 51,36m<sup>2</sup>, 280 tys. zł, Konstytucji 3 Maja, 3 piętro, blok/cegła 153/13  
 M-3, 48,70m<sup>2</sup>, 175 tys. zł, Wyszyńskiego, 4 piętro, blok 201/13  
 M-3, 49m<sup>2</sup>, 183 tys. zł, Ciecocinek, 1 piętro, blok 140/12  
 M-3, 53,7m<sup>2</sup>, 177 tys. zł, Lubicz, Kołłątaja, 3 piętro, blok 202/14  
 M-3, 48,49m<sup>2</sup>, 175 tys. zł, Raszei, 2 piętro, wieżowiec (zamiana na M-4) 59/15  
 M-3, 51,68m<sup>2</sup>, 258 tys. zł, Konstytucji 3 Maja, 2 piętro, blok, cegła + garaż 35 tys. zł 73/15  
 M-3, 59,9m<sup>2</sup>, 190 tys. zł, Śląskiego, 4 piętro, wieżowiec (zamiana na M-5) 80/15

M-3, 48,70m<sup>2</sup>, 179 tys. zł, Prejsa, 4 piętro, blok 94/15  
 M-3, 50,64m<sup>2</sup>, 205 tys. zł, Kusocińskiego, parter, blok 85/13  
 M-3, 48,30m<sup>2</sup>, 165 tys. zł, Kusocińskiego, 8 piętro 123/15  
 M-3, 48,4m<sup>2</sup>, 170 tys. zł, Niesiołowskiego, 4 piętro, blok (zamiana na M-2) 197/15

### M-2

M-2, 33,15m<sup>2</sup>, 133 tys. zł, Bolta, 4 piętro, blok (jednopokojowe) 21/14  
 M-1, 22,8m<sup>2</sup>, 97 tys. zł, Dziewulskiego, 4 piętro, wieżowiec 34/15  
 M1, 22,8m<sup>2</sup>, 90 tys. zł, Dziewulskiego, 2 piętro, wieżowiec 168/15  
 M-2, 35,99m<sup>2</sup>, 155 tys. zł, Przy Skarpie, 3 piętro, blok 180/15  
 M-2, 36,6m<sup>2</sup>, 150 tys. zł, Szosa Lubicka, 2 piętro, wieżowiec (zamiana na M-4) 181/15

## LOKALE MIESZKALNE - NAJEM

M-3, 52 m<sup>2</sup>, Wyszyńskiego, 2 piętro, blok, 600zł + 400zł opłaty + kaucja  
 M-4, 63 m<sup>2</sup>, Bolta, 3 piętro, blok, 900 zł + opłaty 540 zł  
 M-4, 59,80 m<sup>2</sup>, Olimpijska, 4 piętro, blok, 800 zł + opłaty 450 zł 13/15B  
 M-4, 63 m<sup>2</sup>, Raszei, 1 piętro, wieżowiec, 900 zł + 400 zł opłaty 15/15B  
 M-2, 36,2 m<sup>2</sup>, Dziewulskiego, 1 piętro, blok, 600 zł + 320 zł opłaty 16/15B  
 M-2, 36,6 m<sup>2</sup>, Malinowskiego, 1 piętro, blok 700 zł + 350 zł opłaty + kaucja 1/15B

## SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „NA SKARPIE” W TORUNIU

ul. Kard. St. Wyszyńskiego 6

### OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY NA WYKONANIE

wymiany ogrodzenia od strony północnej i wschodniej targowiska „Maciej” przy ul. Konstytucji 3 Maja w Toruniu. Szczegóły na stronie internetowej [www.smnaskarpie.pl](http://www.smnaskarpie.pl).

## SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „NA SKARPIE” OGŁASZA PRZETARG OFERTOWY

na najem pawilonu handlowego o pow. 16,90m<sup>2</sup>, znajdującego się na targowisku „Maciej” przy ul. Konstytucji 3 Maja 10 w Toruniu. Oferty w zamkniętych kopertach prosimy składać w sekretariacie Spółdzielni do dnia 11 grudnia 2015 r. do godz. 13.

Wszelkich informacji udziela Pan Arkadiusz Szewczyk pod numerem telefonu 56 648 67 84 wewn. 228.

## Spółdzielcze lokale użytkowe - najem

### Wolne lokale w zasobach S.M. „Na Skarpie”

Blizsze informacje pod telefonem (56) 648-68-04

43,72 m<sup>2</sup>, ul. Kusocińskiego 3, I piętro (pętla tramwajowa)  
 16,60 m<sup>2</sup>, ul. Kusocińskiego 3, I piętro (pętla tramwajowa)  
 119,54 m<sup>2</sup>, ul. Ligi Polskiej 5, parter - suterena  
 115,85 m<sup>2</sup>, ul. Kusocińskiego 3, parter - lokal po stolarni (pętla tramwajowa)  
 33,63 m<sup>2</sup>, ul. Kusocińskiego 3, I piętro (pętla tramwajowa)  
 85,00 m<sup>2</sup>, ul. Konstytucji 3 Maja 13 piwnica bez okien

50 m<sup>2</sup>, ul. Kusocińskiego 3, I piętro (pętla tramwajowa)  
 30,80 m<sup>2</sup>, ul. Kusocińskiego 3, I piętro (pętla tramwajowa)  
 33,17 m<sup>2</sup>, ul. Kusocińskiego 3, I piętro (pętla tramwajowa)  
 37,00 m<sup>2</sup>, pawilon „Maciej”, I piętro, lokal bez okien  
 33,93 m<sup>2</sup>, pawilon „Maciej”, piwnica bez okien  
 10,00 m<sup>2</sup>, kiosk wolnostojący przy ul. Szosa Lubicka 152 (do remontu)  
 16,00 m<sup>2</sup>, kiosk wolnostojący przy ul. Prejsa 1